



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
SCUOLA MATERNA "S. DOMENICO SAVIO"
COMUNE DI SCHIO – MAGRE'

MENU' anno scolastico 2020/2021 (autunno-inverno)



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
I settimana	Pastina in brodo vegetale Girelle di frittata con ricotta e spinaci Patate o purè Verdura cotta o cruda	Pasta all'ortolana Filetti di pesce al vapore Verdura cotta o cruda	Passato di verdura con pastina Formaggio Piselli	Lasagne al forno con ragù di carni rosse Verdura cruda * Dessert	Pasta con zucchine Polpette ortolane e ceci Verdura cotta
II settimana	Pasta all'ortolana con prosciutto Verdura cruda Macedonia	Riso con piselli e verdure Uova sode Verdura cruda	Pasta all'olio Coscette di pollo Verdura cruda e cotta	Gnocchi al ragù bianco di carni rosse Verdura cruda * Dessert	Pastina in brodo vegetale Pesce Patate
III settimana	Riso con verdure Frittata Verdura cotta o cruda	Zuppa di verdura, legumi e cereali Formaggio Palline di spinaci con ceci e patate	Pinzimonio di verdure Pasta al ragù di carni bianche * Dessert	Spezzatino in umido con polenta e patate Verdura cruda Macedonia di frutta fresca	Verdura cotta o cruda Pasta all'ortolana ** Anelli di totano dorati al forno
IV settimana	Polpettone di pesce con verdure Polenta Verdura cotta * Dessert	Pastina in brodo vegetale Polpette di manzo Patate Verdura cotta	Riso con piselli e carote Frittata Verdura cotta o cruda	Pasta al pomodoro Carne bianca Verdura cotta	Pizza margherita Pinzimonio di verdure Yogurt

OGNI GIORNO : pane comune e frutta di stagione * Dessert = Si alternerà tra yogurt, macedonia o budino **pesce passato nel pangrattato o uova e cuoce in forno non prefritti

IL MENU' POTRA' SUBIRE DELLA VARIAZIONI PER ESIGENZE DI SERVIZIO

